

ReiKi



Primo Livello

ENTRA 

PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

ReiKi: cosa non è, cosa è

- non è un sistema terapeutico né un sostituto della Medicina
- non è pranoterapia
- non è un rifugio sterile nella mente
- non è “magia” né “stregoneria”
- non è blasfemia (nonostante imbarazzi il Vaticano)
- non è motivo di vanto per chi lo utilizza
- non è una bacchetta magica (NO tuttosubitofacilegratis !)
- non è motivo di segretezza o atteggiamenti “carbonari”

È semplicemente una tecnica efficace, una delle tante finalizzate al ripristino di un equilibrato stato energetico che inevitabilmente riverbera anche sul livello fisico.

TECNICA - Per i Greci τέχνη è in generale la capacità pratica di operare per raggiungere un dato fine, in quanto basata sulla conoscenza ed esperienza del modo in cui è possibile raggiungerlo [...] da Treccani.

In quanto tale, richiede conoscenza (= studio), applicazione, esperienza, disponibilità a imparare, anche dai propri errori.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

靈氣

Struttura della realtà menifesta

Occorre avere presente che ciò che chiamiamo correntemente “realtà” non è solo costituito da materia tangibile, pesabile, visibile e toccabile. La Fisica e la Chimica dimostrano come le comuni percezioni siano solo una delle possibili interpretazioni che il cervello opera dopo aver percepito le stimolazioni sensoriali.

Per un approccio proficuo con la tecnica ReiKi è importante coltivare un atteggiamento aperto a considerazioni che il “senso comune” riterrebbe quanto meno strane. In questo senso, è d’aiuto condividere il punto di vista di A. Jodorowsky (letture consigliate: “Metagenealogia”, “Psicomagia”).



Luminescenza prodotta dall'interazione degli atomi periferici di una chiave inglese in camera Kirlian (non visibile a occhio nudo)

◀ II INDIETRO

AVANTI II ▶

PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

Storia di Mikao Usui

Nei seminari di Primo Livello, la si racconta più per completezza e aderenza ai criteri didattici della cultura occidentale, che per effettiva utilità pratica.

Ognuno può in separata sede approfondirne gli aspetti tramite letture specifiche.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

靈氣

Anatomia del sistema energetico umano

Oggi si può dire che “tutti” ormai abbiano almeno sentito dire la parola *Chakra*. Il primo pensiero normalmente è “*Ah, sì i Chakra dell’agopuntura, o dello Yoga*”. In realtà, i Chakra non appartengono a scuole, discipline o filosofie più o meno orientali: sono componenti della struttura anatomica degli esseri viventi (umani, animali e vegetali)... tanta è l’ignoranza diffusa al momento!

Sarebbe come dire l’Origano: “Ah sì, quello della pizza!”, come se non lo si dovesse impiegare che per quella.

Il nostro sistema energetico, parametro ormai preso in considerazione anche dalle “scienze ufficiali” e non solo dal punto di vista analitico, è la matrice su cui si sviluppano le disarmonie che, ineluttabilmente, prima o poi si paleseranno sul corpo fisico. Conoscerlo e imparare a gestirlo è priorità della Tecnica ReiKi.

PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

I 7 Chakra principali

Sono le 7 ruote, o porte, principali attraverso cui scorre costantemente un flusso di energia, o campi elettromagnetici che dir si voglia, che mantiene in vita il corpo fisico. Essi hanno stretti rapporti con parti anatomiche ben definite e l'obbiettivo della Tecnica è di riportarne il funzionamento ad un buono stato di equilibrio. Muoversi per il mondo con in Chakra in buone condizioni garantisce un buon livello di qualità della vita.

A questo proposito, è bene ricordare che ciò che chiamiamo "benessere" non è il risultato dei soldi che abbiamo o del successo conseguito in ambito professionale: è dato dalla qualità dei rapporti interpersonali che quotidianamente coltiviamo.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

靈氣

IL PRIMO LIVELLO

CENTRATURA SUL CUORE

Il requisito IMPRESCINDIBILE della Tecnica!

Senza questo presupposto, non è la Tecnica ReiKi ad essere utilizzata ma un'altra metodologia che però non assicura le precauzioni che la Centratura conferisce. Lo scopo della Tecnica è diventare un canale neutro per il passaggio di Energia Vitale, senza colorazioni personali e senza interferenze di tipo egoico. In questo modo, sono tutelati sia la persona che riceve un trattamento, sia l'operatore.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è
Struttura della realtà menifesta
Storia di Mikao Usui
Anatomia del sistema energetico umano
I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base
Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)
Bilanciamento dei Chakra
Trattamento della testa
Trattamento al Pianeta
Avvertenze e consigli pratici
Suggerimenti bibliografici



Auto-trattamento

L'applicazione PRINCIPALE di chi utilizza la Tecnica. Solo se si è in buone condizioni e in grado di gestire le proprie disarmonie, successivamente si è di buon aiuto agli altri. Non significa sviluppare un malsano egocentrismo, semplicemente un sano egoismo. La cura e l'attenzione che sapremo sviluppare verso gli altri è proporzionale alla cura e attenzione che rivolgiamo a noi stessi.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è
Struttura della realtà menifesta
Storia di Mikao Usui
Anatomia del sistema energetico umano
I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

靈氣

Trattamento completo di base

Dopo aver sviluppato un buon livello di “cura di sé”, è possibile, anzi auspicabile, che si desideri erogare trattamenti alle altre persone. La condizione ottimale prevede 4 (quattro) trattamenti in 4 (quattro) giorni consecutivi e della durata di un’ora circa ciascuno. Se fosse troppo, ricordare che il Mondo può fare a meno di noi per un’ora al giorno, solamente per 4 (quattro) volte.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di pronto soccorso)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Vittime di un'inesorabile concezione contratta del tempo, la maggior parte delle persone tendono ormai al "tuttosubitofacilegratis", in qualunque circostanza.

Questo trattamento veloce non serve a fare prima, ma è utile nel caso ci si trovasse nella condizione di dover dare una mano a qualcuno in difficoltà. Raramente lo si dovrà impiegare, ma è bene conoscerne le dinamiche.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

靈氣

Bilanciamento dei Chakra

7 Chakra, in un organismo sovente sottoposto a sollecitazioni psicofisiche da record, sono come 7 scatole di derivazione elettrica in un impianto di sessant'anni di età: il corto circuito è in agguato.

Non solo è utile rimettere in sesto ogni Chakra in funzione delle frequenze elettromagnetiche che è deputato a gestire, ma è importante anche il rapporto che ognuno di essi ha con gli altri sei. Riequilibrare significa alleggerire il carico di lavoro su di un Chakra congestionato e parimenti sollecitarne un altro che sonnecchiava beatamente... a nostre spese.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

Trattamento della testa

Ebbene sì, talvolta il tempo effettivamente scarseggia un po'. Non è necessario rinunciare a ricevere i trattamenti: non deve diventare un'abitudine, ma in questi casi si può ricorrere ai trattamenti "abbreviati" che comunque sono di benefica efficacia. Inoltre, il trattamento della testa può essere impiegato come integrazione dei trattamenti completi in casi di particolare necessità.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

靈氣

Trattamento al Pianeta

Anche la Terra, il pianeta azzurro, merita di ricevere la nostra attenzione, mai come in questo periodo.

Tutto è intimamente connesso nell'economia dell'Universo, come sostiene la Fisica quantistica, è piacevole quindi comprendere il nostro pianeta, nostro ospite (= che ci ospita), tra le mani e dargli una spintarella evolutiva.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è
Struttura della realtà menifesta
Storia di Mikao Usui
Anatomia del sistema energetico umano
I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura
Auto-trattamento
Trattamento completo di base
Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)
Bilanciamento dei Chakra
Trattamento della testa
Trattamento al Pianeta
Avvertenze e consigli pratici
Suggerimenti bibliografici

Avvertenze e consigli pratici

Al termine del secondo giorno e con la firma del certificato di conseguimento del Primo Livello, il seminario NON finisce lì: i consigli e suggerimenti, che di norma sono indicati anche sulle dispense del corso, vanno sempre considerati come parziali e circostanziali. Sono il risultato del lavoro svolto fino a quel momento dall'insegnante in base alla sua personale esperienza che, come tale, è in continua e costante evoluzione, esattamente come quella degli allievi. Quindi per ogni domanda, dubbio o curiosità che dovesse sorgere, l'insegnante sarà sempre disponibile per approfondimenti futuri.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è
Struttura della realtà menifesta
Storia di Mikao Usui
Anatomia del sistema energetico umano
I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura
Auto-trattamento
Trattamento completo di base
Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)
Bilanciamento dei Chakra
Trattamento della testa
Trattamento al Pianeta
Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

靈氣

Suggerimenti bibliografici

Requisito sempre utile per un sano ed equilibrato approccio con la Tecnica è la CURIOSITÀ.

Leggere libri che trattino di ReiKi, conoscere l'approccio di altri insegnanti e le inesauribili fonti telematiche sono sempre un arricchimento.

Unica avvertenza: su internet sovente (troppo sovente) si trovano informazioni fuorvianti o di dubbia utilità. Discernimento e buon senso DEVONO essere sempre messi davanti a tutta questa mole di informazioni.



PROGRAMMA

ReiKi: cosa non è, cosa è

Struttura della realtà menifesta

Storia di Mikao Usui

Anatomia del sistema energetico umano

I 7 Chakra principali

IL PRIMO LIVELLO

Centratura

Auto-trattamento

Trattamento completo di base

Trattamento veloce (di *pronto soccorso*)

Bilanciamento dei Chakra

Trattamento della testa

Trattamento al Pianeta

Avvertenze e consigli pratici

Suggerimenti bibliografici

靈氣

Giusto per finire...

Buon Reiki !

